

## Fruchtfolge im Gemüsebeet

Durch Anbaupausen von mindestens 3 - 4 Jahren, kann eine Anreicherung bodenbürtiger Schadorganismen sowie Bodenmüdigkeit reduziert und der Anbauerfolg erhöht werden. In dieser Zeit muss das Beet nicht leer stehen!

### Wie wäre es, mit einer zwischenzeitlichen Staudenbepflanzung?

#### Achten Sie auf einfache Grundsätze:

Vermeiden sie den langjährigen Anbau der gleichen Pflanzenfamilie (insbesondere Kohlgewächse) und achten Sie auf einen Wechsel von Stark- und Schwachzehrenden Arten.

Starkzehrer		Mittelzehrer		Schwachzehrer	
As	Artischocke	As	Endivie		
S	Aubergine	Ro	Erdbeere		
B	Blumenkohl	Ap	Fenchel		
B	Brokkoli	S	Kartoffel		
B	Grünkohl	Z	Knoblauch	F	Bohne
C	Gurke	B	Kohlrabi	F	Erbse
B	Kohl	As	Kopfsalat	B	Mairübe
C	Kürbis	Am	Mangold	As	Radicchio
P	Mais	Ap	Karotte	B	Radieschen
S	Paprika	Ap	Pastinake	Z	Schnittlauch
Z	Porree	As	Pflücksalat		
Pg	Rhabarber	B	Rettich		
B	Rosenkohl	Am	Rote Bete		
A	Sellerie	Z	Zwiebel		
S	Tomate				
C	Zucchini				

\* Hinweis: Die Buchstaben kennzeichnen die Pflanzenfamilien.

### Unser Tipp:

Vor dem Anbau von Starkzehrenden Kulturen lohnt sich der Anbau von Leguminosen (z.B. Phacelia (Bienenfreund), Lupinen, Rotklee, Erbsen, Bohnen). Sie reichern den Boden mit Stickstoff an.

## *Mischkultur – Gestalten Sie Ihr Beet mit Kräutern!*

Durch das Verwenden verschiedener Pflanzgemeinschaften können Sie die Gefahr eines Schädlingsbefalls reduzieren. So beschützen z.B. stark duftende Pflanzen wie Zwiebelpflanzen oder Minzen ihre Nachbarn. Außerdem können auch sogenannte „Räuber“ angezogen werden – natürliche Feinde, die sich von den bereits vorhandenen Schädlingen ernähren.

*Für jedes Gemüse ist ein passendes Kraut gewachsen!*

<b>Dieses Küchenkraut ...</b>	<b>kann gut zu ... gepflanzt werden</b>
Barbarakraut	Mangold
Basilikum	Fenchel, Gurke, Paprika, Tomate, Zucchini
Bohnenkraut	Bohne, Salat, Rote Beete
Borretsch	Erbse, Erdbeere, Gurke, Kohlrabi, Tomate, Zucchini
Dill	Bohne, Gurke, Karotte, Mairübe, Rote Beete, Salat, Zwiebel
Estragon	Gurke
Fenchel	Artischocke, Erdbeere, Gurke, Radicchio
(Echte) Kamille	Kohl, Kohlrabi, Porree, Radieschen, Rettich, Sellerie, Zwiebel
Kapuzinerkresse	Bohne, Kartoffel, Paprika, Tomate, Zucchini, (Obstbäume)
Kerbel	Bohne, Salat, Radieschen, Rettich
Knoblauch / Rockenbolle	Gurken, Möhren, Erdbeere, Tomate, Salate, Beerenobst
Koriander	Gurke, Kartoffel, Kohl, Rote Beete
Kümmel	Bohne, Erbse, Kartoffel, Kohl, Salat
Lavendel	Artischocke, Kartoffel, Kohl
Majoran	Kohl, Lauch
Minze	Erbse, Kohllarten, Tomate, Walnuss
Oregano	Anderen mediterranen Küchenkräutern
Petersilie	Grünkohl, Porree, Radieschen, Rettich, Tomate, Zwiebel
Ringelblume	Allem
Rosmarin	Bohne, Karotte, Kohl, Tomate
Wilde Rauke, Rucola	Salat, Sellerie
Salbei	Karotten, Kohl, Tomaten
Schnittlauch	Karotte, Kohl, Porree, Tomate
Studentenblume / Tagetes	Hilft gegen Drahtwürmer, Wurzel- und Stängelälchen.
Thymian	Kohl, Kohlrabi, Salat
Ysop	Tolle Kombinationen mit Stauden!
Zitronenmelisse	Kohl

### **Standort & Boden**

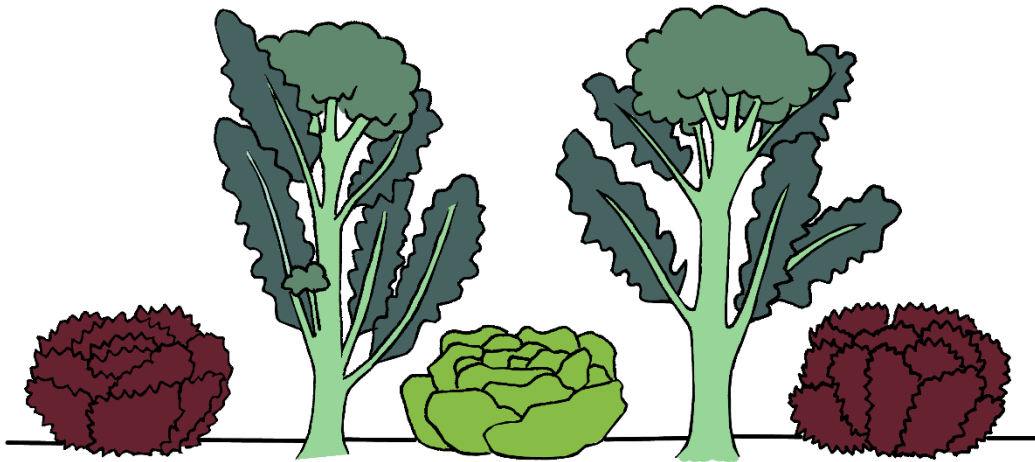
sonnig, durchlässig, nährstoffarm, trocken	sonnig – halbschattig, durchlässig
sonnig, durchlässig, nährstoffreich, feucht	sonnig – halbschattig, frisch-feucht

## *Gut gepflanzt ist halb geerntet!*

In Bezug auf Mischkulturen macht es Sinn Gemüse (und auch Kräuter) mit **verschiedenen Wuchstypen** zu kombinieren:

- Schnell- und Langsamwachsende
  - Gartenkresse, Radieschen, Salat, Spinat, ...
  - Gurke, Karotte, Kohl, Pastinake, Tomaten, ...
- Tiefwurzler und Flachwurzler
  - Karotten, Rettich, Schwarzwurzel, ...
  - Mangold, Salat, Schnittlauch, ...
- Kopfbildende und Schmalwachsende
  - Endivie, Kopfbildende Kohlsorten, Kopfsalat, ...
  - Zwiebelgewächse, ...

**Achten Sie dabei auch auf die Pflanzpartnerschaften einzelner Gemüse!  
Nicht alles was optisch gut harmoniert, verträgt sich auch.**



### *Unser Gestaltungstipp:*

Viele Kräuter und Gemüse machen auch im Staudenbeet eine gute Figur!

Setzen Sie Mangold, Salat oder Fenchel in freie Lücken  
und lassen Sie sich vom Ergebnis überraschen.

Oder wie wäre es mit Heiligenkraut, Petersilie oder Schnittlauch als  
Beeteinfassung? Durch gleichmäßiges Wachstum und eine gute  
Schnittverträglichkeit eignen sie sich wunderbar dafür!

### Allgemeine Hinweise:

- Pflanzen, die nicht aufgelistet sind, sind "neutrale" Partner, d.h. Sie können diese miteinander kombinieren.
- Unsere Auswahl ist als Hilfestellung gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder schließt Sachverhalte völlig aus. Was in einem Garten gelingt (oder auch nicht), hängt von vielen Faktoren haben. Und einer Portion Glück.

## *Pflanzpartnerschaften für Gemüse und Kräuter - A-F*

<b>Gemüse</b>	<b>Wir sind gute Partner ...</b>	<b>... wir leider nicht!</b>
<b>Artischocke</b>	Fenchel, Kräuter: Lavendel, Salbei	Knoblauch, Schnittlauch, Sellerie, Zwiebel
<b>Aubergine</b>	Brokkoli, Blumenkohl, Kohl, Salat	Erbse, Rote Beete
<b>Blumenkohl</b>	Bohne, Mangold, Karotte, Schnittlauch, Sellerie	Kohl, Rettich
<b>Bohne</b>	Blumenkohl, Erdbeere, Grünkohl, Gurke, Kartoffel, Kohlrabi, Kürbis, Mairübe, Mais, Mangold, Rote Beete, Salat, Sellerie, Zucchini, Kräuter: Bohnenkraut, Dill	Fenchel, Knoblauch, Porree, Zwiebel
<b>Brokkoli</b>	Endivie, Kürbis, Salat, Sellerie	Kohl, Radieschen, Rettich
<b>Endivie</b>	Bohne, Brokkoli, Chinakohl, Grünkohl, Kohlrabi, Karotte, Porree	Chicorée, Radicchio, Sellerie
<b>Erbse</b>	Erdbeere, Mairübe, Kräuter: Borretsch	Aubergine, Kartoffel, Knoblauch, Schnittlauch, Tomate, Porree, Zwiebel
<b>Erdbeere</b>	Bohne, Erbse, Fenchel, Knoblauch, Kopfsalat, Porree, Zwiebel, Kräuter: Borretsch, Zitronenmelisse, Rucola	Kohl, Radieschen, Rettich
<b>Fenchel</b>	Artischocke, Erdbeere, Gurke, Kräuter: Basilikum, Salbei	Bohne, Tomate

## *Pflanzpartnerschaften für Gemüse und Kräuter - G-K*

Gemüse	Wir sind gute Partner ...	... wir leider nicht!
<b>Grünkohl</b>	Bohne, Endivie, Gurke, Radieschen, Rettich, Sellerie Kräuter: Petersilie, Pfefferminze	Kartoffel, Kohl, Tomate
<b>Gurke</b>	Bohne, Fenchel, Grünkohl, Knoblauch, Kohlrabi, Kopfsalat, Mais, Rote Beete, Sellerie Kräuter: Basilikum, Borretsch, Dill, Pfefferminze	Kartoffel, Kürbis, Radieschen, Rettich, Tomate
<b>Kartoffel</b>	Bohne, Mais, Kräuter: Kapuzinerkresse	Grünkohl, Gurke, Knoblauch, Kohl, Paprika, Rote Beete, Tomate, Zwiebel
<b>Knoblauch</b>	Erdbeere, Gurke, Karotte, Paprika, Rote Beete, Tomate, Kräuter: Petersilie	Artischocke, Bohne, Kartoffel, Kohl, Porree
<b>Kohl</b>	Porree, Rote Beete, Kräuter: Kamille, Pfefferminze, Salbei, Thymian, Zitronenmelisse	Andere Kohlgewächse, Barbarakresse, Erdbeere, Kartoffel, Knoblauch, Radieschen, Rucola
<b>Kohlrabi</b>	Bohne, Endivie, Gurke, Porree, Radieschen, Rote Beete, Salat, Sellerie, Tomate, Kräuter: Kamille, Borretsch, Dill, Thymian, Zitronenmelisse	Kohl, Rettich
<b>Kopfsalat</b>	Bohne, Brokkoli, Erdbeere, Gurke, Kohlrabi, Mais, Karotte, Porree, Radieschen, Rettich, Zwiebel Kräuter: Bohnenkraut, Dill, Kerbel, Rucola	Petersilie, Sellerie
<b>Kürbis</b>	Brokkoli, Bohne, Mais	Dill, Gurke, Kohl

## Pflanzpartnerschaften für Gemüse und Kräuter - M-Ra

Gemüse	Wir sind gute Partner ...	... wir leider nicht!
<b>Mairübe</b>	Bohne, Erbse, Kopfsalat, Mangold, Pastinake, Sellerie, Tomate, Kräuter: Dill, Ringelblume	
<b>Mais</b>	Bohne, Gurke, Kartoffel, Kürbis, Salat, Zucchini, Kräuter: Rucola, Salbei	Rote Beete, Sellerie
<b>Mangold</b>	Blumenkohl, Bohne, Karotte, Pflücksalat, Radieschen, Rettich, Kräuter: Barbarakresse, Basilikum	Salbei
<b>Karotte</b>	Blumenkohl, Knoblauch, Mangold, Porree, Salat, Schnittlauch, Zwiebel, Kräuter: Dill	Petersilie, Sellerie
<b>Paprika</b>	Knoblauch, Kräuter: Basilikum, Kapuzinerkresse	Gurke, Kartoffel, Sellerie, Tomate
<b>Pastinake</b>	Mairübe, Rote Beete, Salat, Kräuter: Ringelblume	
<b>Pflücksalat</b>	Brokkoli, Kohlrabi, Mais, Mangold, Karotte, Radieschen, Rosenkohl, Kräuter: Dill	Petersilie, Zucchini
<b>Porree</b>	Erdbeere, Kohlrabi, Karotte, Rosenkohl, Salat, Sellerie, Tomate, Kräuter: Kamille, Petersilie	Bohne, Grünkohl, Rote Beete, Schnittlauch
<b>Radicchio</b>	Bohne, Fenchel, Tomate, Zwiebel	Endivie
<b>Radieschen</b>	Grünkohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Mangold, Pflücksalat, Kräuter: Kamille, Petersilie	Barbarakresse, Erdbeere, Gurke, Kohlgewächse, Rucola, Rettich, Zucchini

## Pflanzpartnerschaften für Gemüse und Kräuter - Ra-Z

Gemüse	Wir sind gute Partner ...	... wir leider nicht!
<b>Rhabarber</b>	Ich brauche keinen Partner, sondern einfach nur Platz! 😊	
<b>Rettich</b>	Grünkohl, Kopfsalat, Mangold, Kräuter: Kamille, Petersilie	Barbarakresse, Erdbeere, Gurke, Kohlgewächse, Radieschen, Rucola, Zucchini
<b>Rosenkohl</b>	Pflücksalat, Porree, Sellerie, Kräuter: Pfefferminze, Kerbel	Kohl, Rettich
<b>Rote Bete</b>	Bohne, Gurke, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Pastinake, Zwiebel, Kräuter: Bohnenkraut, Dill	Aubergine, Kartoffel, Mais, Mangold, Porree
<b>Schnittlauch</b>	Blumenkohl, Karotte, Tomate, Kräuter: Estragon, Salbei, Zitronenmelisse	Artischocke, Porree
<b>Sellerie</b>	Bohne, Gurke, Kohlgewächse, Mairübe, Porree, Tomate, Kräuter: Kamille, Rucola	Artischocke, Dill, Endivie, Kartoffel, Kopfsalat, Mais, Karotte, Paprika, Petersilie
<b>Tomate</b>	Knoblauch, Kohlrabi, Mairübe, Porree, Sellerie, Schnittlauch, Kräuter: Basilikum, Borretsch, Kapuzinerkresse, Petersilie	Fenchel, Grünkohl, Gurke, Kartoffel, Paprika
<b>Zucchini</b>	Bohne, Mais, Kräuter: Basilikum, Bohnenkraut, Kapuzinerkresse	Pflücksalat, Radieschen, Rettich
<b>Zwiebel</b>	Erdbeere, Karotte, Rote Beete, Salat, Kräuter: Bohnenkraut, Dill, Kamille, Melisse, Petersilie, Zitronenmelisse	Artischocke, Bohne, Kartoffel

## Pflanzenfamilien

Am = Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)  
A = Apiaceae (Doldenblütler)  
As = Asteraceae (Korbblütler)  
B = Brassicaceae (Kreuzblütler)  
C = Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)  
F = Fabaceae (Hülsenfrüchtler)  
Po = Poaceae (Süßgräser)  
Pg = Polygonaceae (Knöterichgewächse)  
Ro = Rosaceae (Rosengewächse)  
S = Solanaceae (Nachtschattengewächse)  
Z = Zwiebelgewächse (→ Unterfamilie der Amaryllidaceae)